



Frognerbadet - Helse i hver dråpe!

(Men bare 3 måneder i året... ☹)

Vi ber om at det i budsjett 2017 settes av prosjekteringsmidler
til
KVU for helårs Frognerbad
og til
«utredning svømmeanlegg som helsetiltak»

Det bør bevilges penger til planlegging NÅ, slik at man kan sette i gang konkrete tiltak når Frognerbadet bryter sammen.

**Folkehelse, svømmeopplæring, idrett ?
Ja takk! Alt sammen, ...
Men vi trenger ikke vannskliene!**

Men det er behov for varmtvannsbassengene, hvis Diakonhjemmet og Radiumhospitalet, som antydnet, begrenser sitt tilbud !

Samfunnsøkonomisk bæreevne ?

Og hva betyr det for landets forsvarsevne og evne til å takle fremtidige omstillinger i arbeidslivet ?

Forebygging er bedre enn behandling!

Hvilke tiltak er mest effektive?

Man må skape et bærekraftig samfunn basert på en sunn og veltilpasset befolkning

Dagens situasjon med stillesitting fra 6-årsalder tilrettelegger ikke for dette

To av tre norske menn er overvektige

■ På verdensbasis er tallet 500 millioner

Siden 1994 har andelen fete menn i Norge est ut. Vektøkning er imidlertid et problem uavhengig av alder og kjønn.

JON DAGSLAND HOLGERSEN

Det rettes stadig mer oppmerksomhet på helse og kosthold, men likevel blir flere av oss tyngre. Det viser nye tall fra Helsedirektoratet.

20,3 prosent av norske menn i aldersgruppen 40-45 har en kroppsmasseindeks (KMI) over 30 og blir dermed definert som fete. Andelen er mer enn doblet siden 1994.

48 prosent er i kategorien overvektige (KMI over 25). Tilsvarende tall i 1994 var 44,9.

For kvinner er utviklingen også dramatisk. 17,5 prosent av 40-45-åringene er fete, de fleste flere enn i 1994. Slangen i andelen over prosent.

- Den er at vi er vesentlig mindre fysisk aktive enn før, samtidig som vi har oppretholdt spisevanene våre.

Han betegner utviklingen som bekymringsfull og peker på flere helsemessige konsekvenser av at vi stadig blir tyngre.

- Det vil gjøre at vi står i fare for å utvikle mer kroniske lidelser knyttet til overvekt. Diabetes, økning i hjerte- og karlidelser og problemer for muskler og skjelett er noen slike lidelser.

Flere pasienter. Guldvog presiserer at man kan være i god form og spise sunt selv om man har KMI over 25. Likevel er det ingen grunn til at den generelle KMI-økningen har noen annen forklaring enn at vi spiser mer og er mindre aktive.

Helsedirektøren er spesielt bekymret for den negative utviklingen blant unge mennesker og viser til at norske 16-åringene bruker rundt 45 timer hver uke foran TV og PC. Den-



Svømmebassengareal innendørs i Oslo tilsvarer spilleflaten til 3,9 flerbrukshaller eller 1,9 ishaller (tross at de som ønsker å svømme er anslagsvis 10 ganger så mange som det er flerbrukshallbrukere, og femti ganger så mange som det er innendørs skøyteløpere)

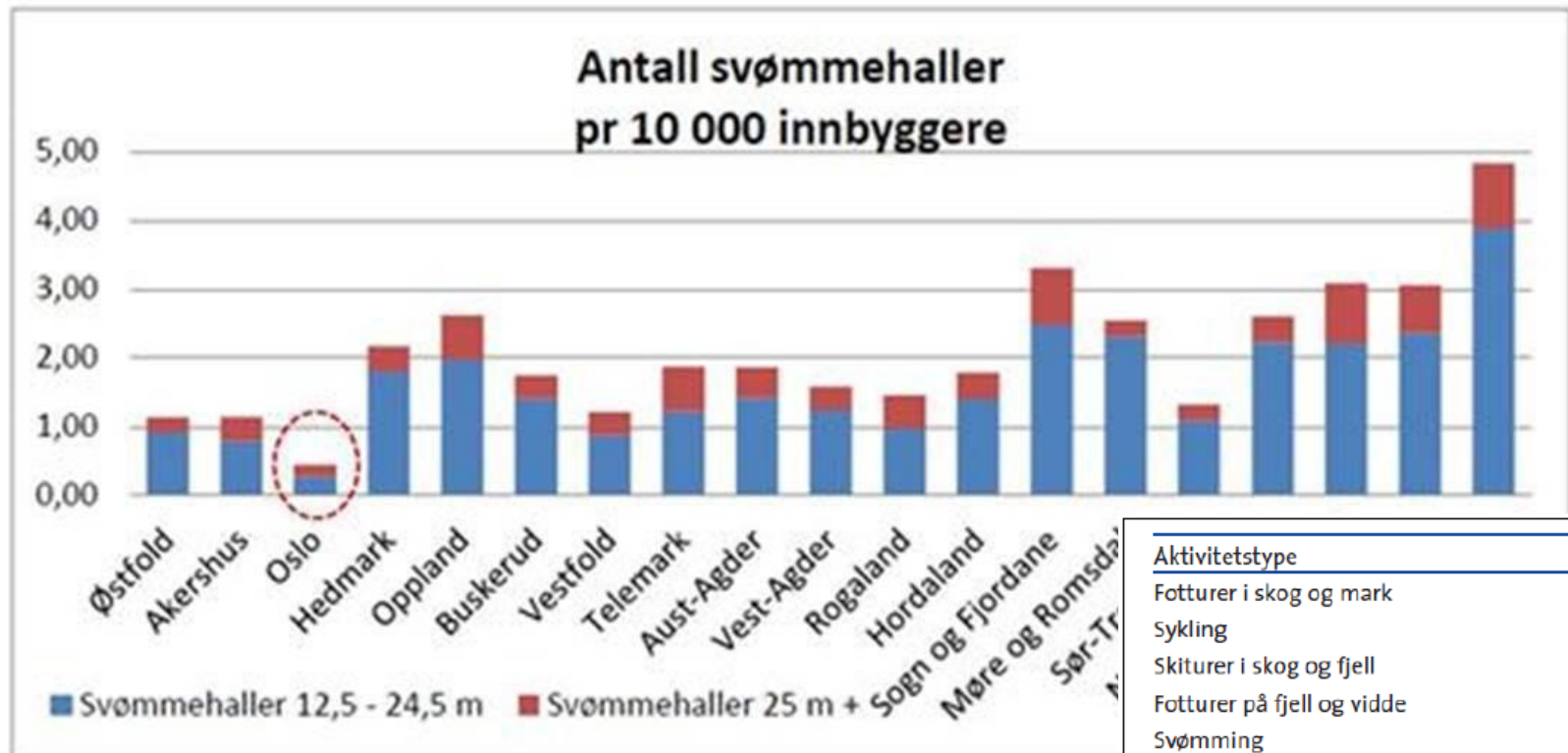
Enorme helseøkonomiske tap som følge av mangelfull fysisk aktivitet

Tall for 2011 / 2010	Norge		Oslo	
Befolkning	4 900 000		600 000	
Andel med innvandrerbakgrunn			27,3 %	
Statens helsebudsjett	102 500 000 000		12 551 020 408	
Kommunens helsebudsjett			2 389 129 000	
hvorav utgifter sykehjem			4 187 859 000	
og refusjon på kommunens sykehjemsbudsjett	3 474 659 000		-3 474 659 000	
Antall sykehjems plasser			4 644	
hvorav andel skjermede for demente			19,6 %	
Statens ugifter sykepenger, attføring og uføretrygd	130 200 880 000		15 942 964 898	
Sum helse, attføring og uførestønader	236 175 539 000	-	31 596 318 950	-
Behandling av	Kostnad	Innsparing	Kostnad	Innsparing
livsstilssykdommer som f.eks. Diabetes 2.	9 000 000 000	4 500 000 000	1 102 040 816	551 020 408
demente	18 000 000 000	4 500 000 000	2 204 081 633	551 020 408
belastningslidelser	40 000 000 000	10 000 000 000	4 897 959 184	1 224 489 796
sykehjems plasser og hjemmehjelptjenester			6 338 154 437	316 907 722
depresjoner	44 000 000 000	11 000 000 000	5 387 755 102	1 346 938 776
Osteoporose: benskjørhet og lårbensbrudd	5 000 000 000	1 250 000 000	612 244 898	153 061 224
Osteoporose: sykehjemsoppfølging			837 571 800	209 392 950
Sum kostnader der fysisk aktivitet kan hjelpe	116 000 000 000	31 250 000 000	21 379 807 870	4 352 831 284

20 %

Svømmeanlegg er et av de viktigste tilbud til mange befolknings- og pasientgrupper. Det settes nå i gang bygging av to svømmeanlegg med kapasitet tilsvarende en befolkning på 20.000 personer (ref. svømmeforbundets anbefalinger), og man erstatter Tøyenbadet med et nytt anlegg, som kan gi en tilsvarende kapasitetsøkning. Det er positivt at behovsplanen sier at «Det settes i gang en KVU for nytt bade- og svømmeanlegg i Oslo vest og Oslo sør i løpet av planperioden. Utredningen for vest skal også omfatte rehabilitering og utvikling av Frognerbadet.», men det er fullstendig uakseptabelt at dette betyr at man ikke behøver følge opp bystyrets vedtak fra 2014 før i 2027.

Oslo ligger langt etter resten av landet, og Bademeldingen bør implementeres raskest mulig.



Frognerbadet svømmeklubb er dannet av mosjonssvømmere i Frognerbadet, som måtte organisere seg for å bli hørt i idrettskrets og kommune. Klubben ble stiftet høsten 2010, og har mer enn 170 medlemmer. Om sommeren svømmer vi i Frognerbadet, og om vinteren venter vi på våren. For mange av våre medlemmer er svømmetreningen svært viktig fysisk og sosialt, og vi regner med at aktiviteten sparer samfunnet for store helsekostnader.

Aktivitetstype	Prosent
Fotturer i skog og mark	56
Sykling	33
Skiturer i skog og fjell	26
Fotturer på fjell og vidde	24
Svømming	20
Jogging	18
Styrketrening/vektløfting/kroppsbygging	17
Gymnastikk/jazzballett/aerobic	13
Fotball	12
Dans	11

(Kilde: MMI 2002a)

De ti mest populære mosjonsaktivitetene drevet av personer over 15 år minst én gang i måneden i sesongen, 2001. N = 4058. Prosent
<http://www.regjeringen.no/upload/KKD/Idrett/Tilstandsrapport2003/siste.pdf>



Og det kanskje mest lønnsomme og raskt realiserbare prosjektet er:

Helårssvømming på Frognerbadet

Bymiljøetaten anbefaler nytt publikumsbad i tilknytning til Frognerbadet.

Tomten er allerede regulert til idrett, og man kan forvente 5-10% avkastning på investerte midler, i tillegg til folkehelseeffekter og økt trivsel i nærområdet.

Det er deilig å svømme ute 1.oktober !

(Så lenge vannet er varmt ...)



Utebassengene har heldigvis et sterkt vern, beskyttet av bystyret, byantikvaren og Frognerparkens venner, men anlegger trenger rehabilitering.



2016

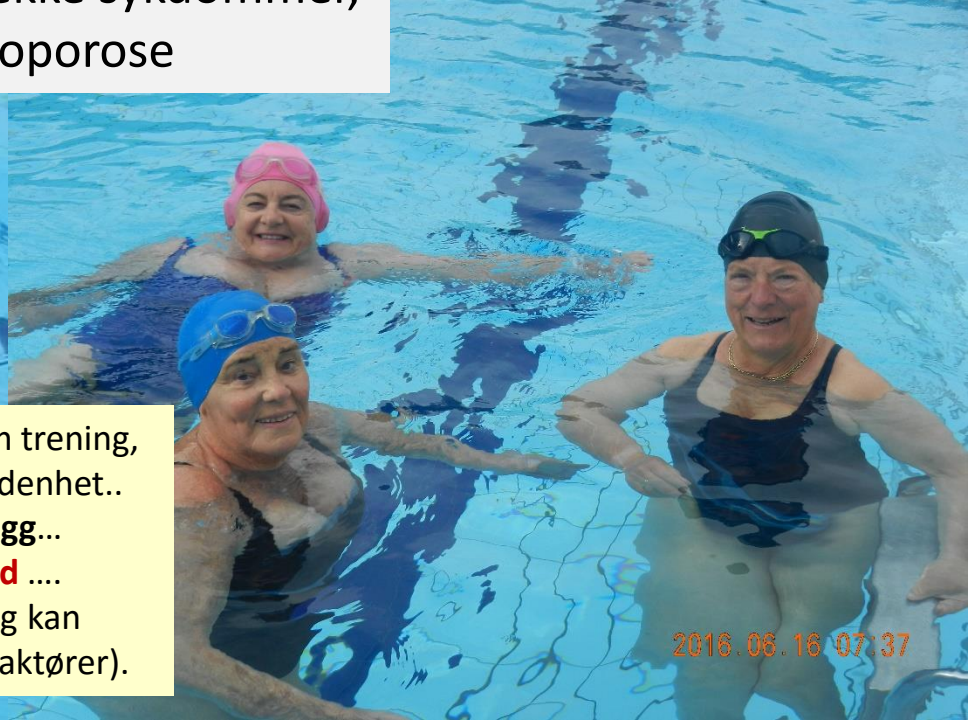
Livsglede, og forebygging mot en rekke sykdommer, bl.a. osteoporose



2016.06.16 07:47



Men vi snakker om trening, muskler og utholdenhet..
svømmeanlegg...
ikke badeland
(underholdning kan overlates private aktører).



2016.06.16 07:37

Hvorfor får ikke svømming i vest prioritet i budsjettet?

- Undersøkelsen «Ung i Oslo 2006» viste at bare 43 prosent av elevene i 9. og 10. klasse samt første klasseserier i videregående var medlem i et idrettslag (kilde OIK's budsjettbrev 201?). Befolkningen er blant de mest inaktive i Europa, tross høyt antall medlemskap i idrettsklubber, og tross dobling av antall flerbrukshaller siste 10 år, så har fleridrettshall-idrettene bare hatt en vekst i perioden på rundt 3-4% når man korrigerer for befolkningsvekst. Økt fysisk aktivitet må derfor stimuleres også på andre måter enn flerbrukshaller.
- Rundt en femtedel av befolkningen ønsker å kunne svømme minst en gang i måneden, mens Oslos svømmehaller bare har kapasitet til at befolkningen i snitt kan svømme 1 gang i året. Skolene rundt Majorstuen har store problemer med å få logistikken til å fungere ifb.m. lovpålagt svømmeundervisning
- Vi regner med at kostnadene for å gjøre Frognerbadet til helårsbad vil ligge i størrelses-orden 350 mill.kr, men at statlige tilskudd vil redusere kommunens andel til ca. 250 mill. kr., og at det kan forventes et årlig overskudd når anlegget er i drift på rundt 25 mill.kr. per år. Frognerbadet er i gangavstand til tre store skoler, og helårssvømming på Frognerbadet vil dermed sannsynligvis kunne finansieres gjennom «rentefrie lån» for skoler og bad.

Inneflater	Vekst i aktive Oslo 2004-2013
Klatring	313,8 %
Judo	83,7 %
Kampsport	79,8 %
Biljard	75,0 %
Svømming	68,8 %
Boksing	23,3 %
Gymnastikk og turn	14,8 %
Tennis	14,0 %
Basketball	6,9 %
Håndball	3,0 %
Ishockey	1,5 %
Bandy	-1,5 %
Volleyball	-3,4 %
Bryting	-8,5 %
Kickboksing	-8,5 %

I byrådsrklæringen lover det nye byrådet starte prosjekteringen av Frognerbadet som helårsbad

«Svømmedyktigheten er alt for lav i Oslo. Byrådet vil sikre flere dyktige svømmeinstruktører i Osloskolen, gjerne i samarbeid med idretten. Alle skoler må i løpet av perioden få doblet antall svømmetimer fra 10 til 20. I tillegg må vi ha flere svømmeanlegg tilgjengelige for skolene. På denne måten lærer vi flere barn og svømme og forebygger drukningsuhell.

Byrådet vil:

Jobbe videre med prosjekter som ligger inne i bademeldingen, herunder nytt hovedsvømmeanlegg på Tøyen, samt nytt bad på Manglerud og Stovner

Starte prosjekteringen av Frognerbadet som helårsbad

Legge fram en plan for oppgradering eller nybygg av eksisterende bad som forfaller

Utvide åpningstider på Oslobadene, særlig på lørdager og søndager
Der det er mulig sikre at publikum, svømmeklubber og skoler får tilgang til privateide bad i Oslo

Videreføre dialogen med eierne av Sagene bad for å sørge for at badet blir gjenåpnet»

(http://apps.o5.no.s3.amazonaws.com/dna/org/level1_1/level2_1_3/main_site/20151019091546-m0jn/byradsrklæring.pdf side 54)

Isflatene på Frogner stadion genererer varme for 1-2 mill.kr. hvert år, som bare slippes ut som varmluft. I Sverige har de lenge bygget svømmeanlegg og is-anlegg samlokalisert for å utnytte spillvarmen.

Bystyret har vedtatt juni 2014 at alle deler av byen skal ha god svømmehalldekning, og at alle barn skal lære å svømme. Det er påpekt at det er Oslo Vest som har dårligst svømmehalldekning.

Idrettskretsens budsjettbrev 2017:
«Vi viser til bystyremelding nr. 2/2013 – strategi for et bedre bade- og svømmetilbud i Oslo. Oslo Idrettskrets har en klar forventning til at Oslo kommune realiserer nye svømmehaller til glede for svømmeidretten og andre brukere. «

Idrettskretsens årsberetning for 2014:
«Styret er godt fornøyd med bystyrets ønske om å bygge nye bad. Vi skulle likevel gjerne sett en fremdriftsplan for områdebadene, og ikke minst en målsetting for hva som er tilfredsstillende kapasitet i svømmeanleggene i Oslo.

*«Bare om lag 30 prosent av den voksne befolkningen oppfyller anbefalingene om fysisk aktivitet, og 30-aringene er minst aktive. Voksne bruker i gjennomsnitt ni timer per dag på stillesitting.»
Folkehelse rapporten 2014*

Hva sier Behovsplanen?

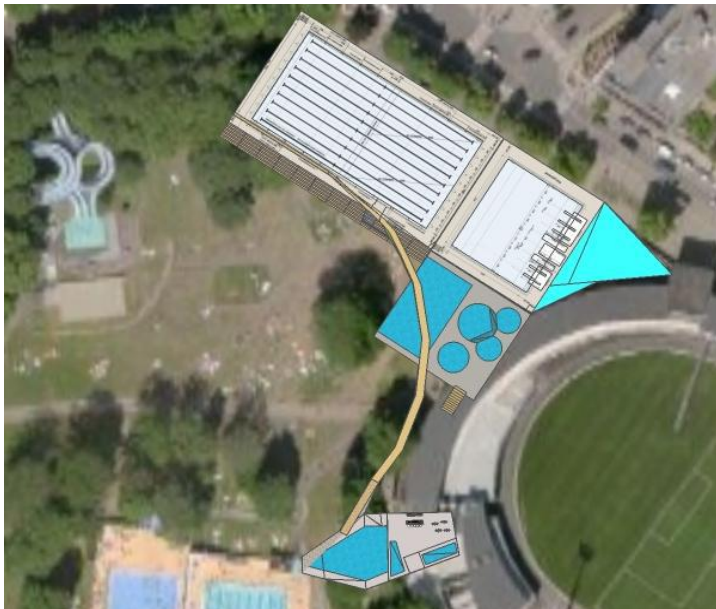
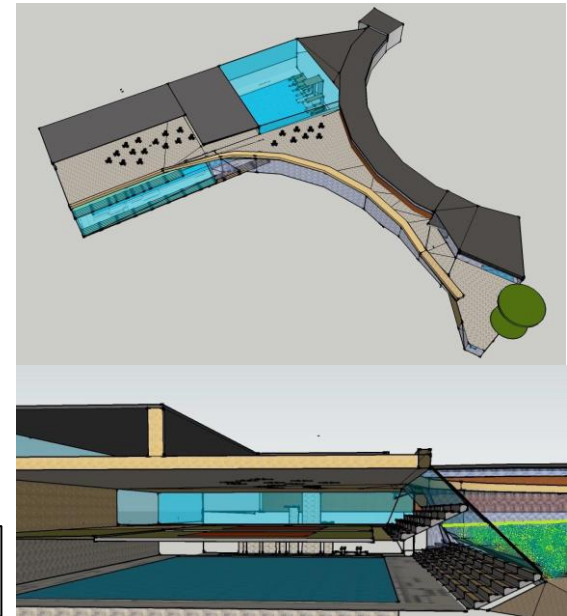
- Svømmeanlegg er viktige for fysisk aktivitet, og utgjør et tilbud til alle aldersgrupper. Tilgang til gode svømmeanlegg er av stor betydning både for de organiserte svømmeidrettene, for svømmeopplæringen i skolen, for pasientgrupper ifm behandling/opptrening og ikke minst for barn og voksne for rekreasjon/lek, trening og velvære. God tilgang til bade- og svømmeanlegg er særlig viktig med tanke på å sikre tilstrekkelige svømmeferdigheter blant innbyggerne i Oslo.
- Byrådet legger til grunn at meldingens kategorisering av badeanlegg – hovedbad, områdebad og bydelsbad, i utgangspunktet skulle forstås som eksempler på «moderne folkebad» og ulike størrelser og innhold slike bad kan ha. Byrådet mener at behovet for nye badeanlegg heller bør vurderes ut fra hvilken størrelse og hvilket innhold det er behov for i det enkelte bad, og hvordan både nye og eksisterende bad samlet sett dekker de aktuelle behovene. Det er også avgjørende å finne løsninger for å dekke behovet som er kostnadseffektive, for å sikre at prosjektene som velges er realistiske å få gjennomført.
- **Frognerbadet: Bygningsmasse og tekniske anlegg er preget av slitasje og elde, og har et generelt behov for vedlikehold. Det er behov for totalrehabilitering av elektriske og tekniske anlegg, og bassengkroppene bør rehabiliteres. (bem: Det er ikke estimert forventet levetid. Anlegget er sannsynligvis allerede gått ut på dato)**
- Det vil være svært kostbart å ha Frognerbadet (bem: slik det er i dag) helårsåpent. Det kan være muligheter for en god utnyttelse av overskuddsenergi mellom ishallen som skal bygges ved Frogner stadion, og badeanlegget.
- Det settes i gang en KVV for nytt bade- og svømmeanlegg i Oslo vest og Oslo sør i løpet av planperioden. Utredningen for vest skal også omfatte rehabilitering og utvikling av Frognerbadet.

Oslo kommune forsøker å gjøre seg mindre avhengig av eksterne konsulenter. Dette betyr at man internt bør bygge opp en faggruppe på 2-4 personer med kompetanse på svømmeanlegg, og sørge for at disse har en jevn tilgang på arbeidsoppgaver. Både Stovner og Manglerud forventes ferdigstilt 2020/21, så antakeligvis bør man sikte mot byggestart av «områdebad Oslo Sør» og «rehabilitering/videreutvikling av Frognerbadet» etter sommerferien 2020. Detaljprosjektering av disse bør da igangsettes første halvdel 2019, forprosjekter igangsettes første halvdel 2018 og KVV'er påbegynnes første halvdel 2017. Bestilling bør derfor sendes BYM så raskt som mulig, og midler stilles til disposisjon, slik at etaten selv kan planlegge en best mulig arbeidsflyt der Frognerbadet og Sør utredes når man ikke jobber med Stovner og Manglerud.

Hva slags Frognerbad snakker vi om?

- Utebad ? Innebad ?
- Idrettsbad? Mosjonsbad ? Undervisningsbad ?
- ~~Badeland?~~ (Underholdningstilbud bør overlates til private aktører! Og det er for lite plass på Frognerbadet til badelandsaktiviteter og vrirleområder!)
- ~~Konkurransenarena?~~ (Det er heller ikke plass til tribuner!)
- Eller et flerbruksanlegg som kombinerer de viktigste elementene i et svømmeanlegg byen kan være stolt av?
- Og som har plass til komplementære aktiviteter?

Frogner svømmeklubb har levert flere løsningsforslag, med kostnadsrammer fra 30 til 350 mill.kr, som Byantikvaren og Frognerparkens Venner er positive til, og som kan være utgangspunkt for KVV



Bymiljøetatens vurdering

BYSTYREMELDING NR. 2/2013 - STRATEGI FOR ET BEDRE BADE- OG SVØMMETILBUD I OSLO - FOR ØKT FOLKEHELSE OG TRIVSEL

*«**Tøyenbadet** er nær ideell lokasjon for et større sentralt folkebad, med nærhet til alle T-banelinjer, og mulighet for både inne- og utebassenger i parkomgivelser.*

***Frognerbadet** er en tilsvarende lokasjon i vest. Det kan langs Middelthuns gate være plass til et nytt «lokalbad», med billettsalg, garderober, kafe etc felles med dagens utendørsbad. Deler av utendørsbadet kan da holdes åpent f. eks. mars-nov, med spillvarme fra ny ishall på sørsiden av Frogner stadion.*

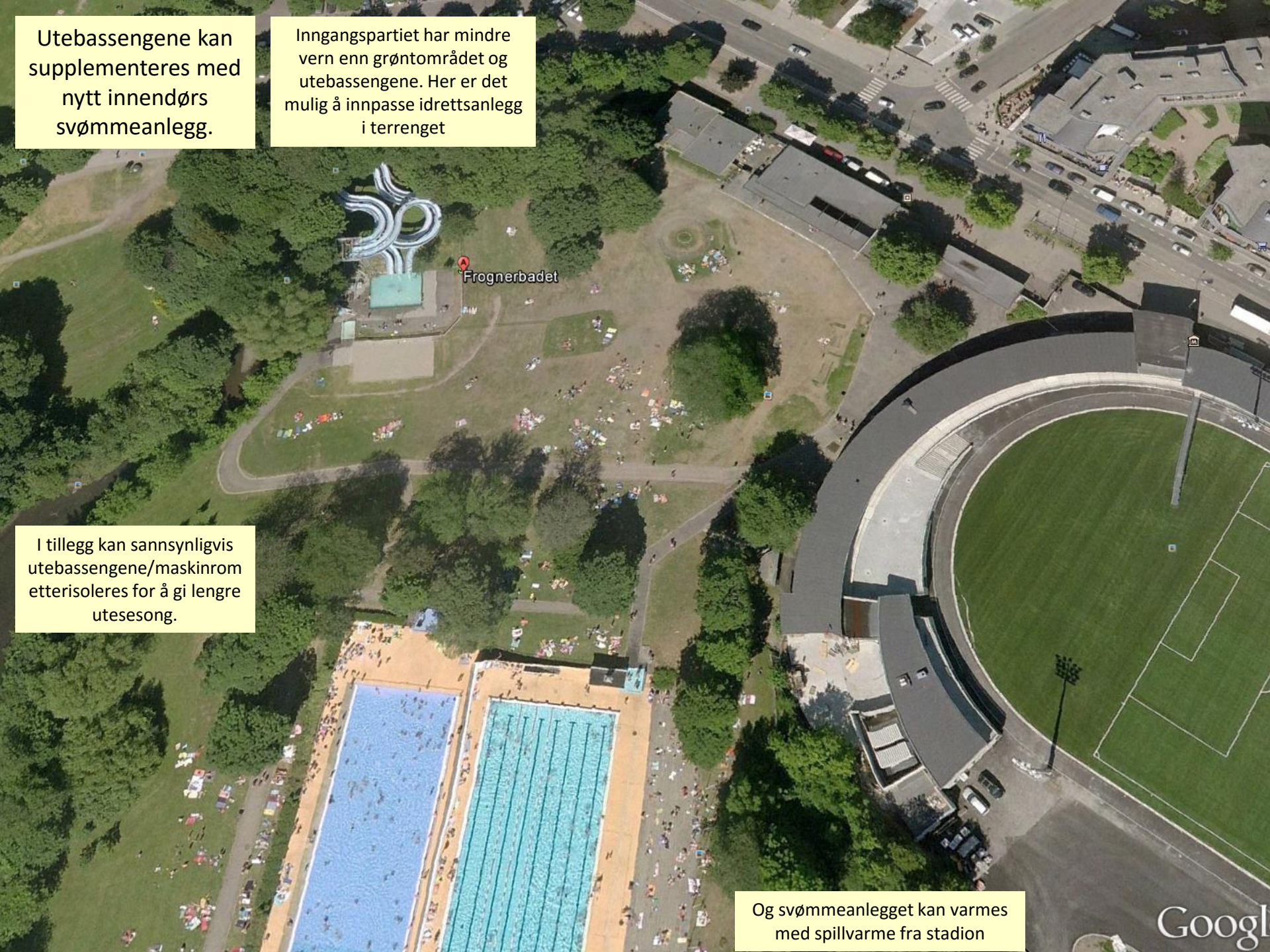


Utebassengene kan
supplenteres med
nytt innendørs
svømmeanlegg.

Inngangspartiet har mindre
vern enn grøntområdet og
utebassengene. Her er det
mulig å innpasse idrettsanlegg
i terrenget

I tillegg kan sannsynligvis
utebassengene/maskinrom
etterisolereres for å gi lengre
utesesong.

Og svømmeanlegget kan varmes
med spillvarme fra stadion



Morgensvømmernes budskap

- Bare en liten andel av svømmehallkapasiteten brukes av idretten. Det er derfor et dilemma at «Idrettskomiteen» (samferdsel og miljø) er den som foreslår og følger opp bevilgninger.
- Helse- og Sosialkomiteen må også være aktive pådrivere!
- Det er en rekke mennesker som trenger de varmtvannsbassengene som nå legges ned, eller badene som nå er stengt for publikum.
- Når «behovsplan idrett» skal være styrende for svømmeanleggsutbyggingen, så er det fare for at varmtvannsbassengene, mosjons-svømming og andre helsefremmende tiltak blir glemt.
- Man bør få på plass en «Behovsplan Forebyggende Helse», som bør omfatte en «utredning svømmeanlegg som helsetiltak»
- Vi vet at Frognerbadet er et viktig helsetiltak, og vi trenger komiteens hjelp til å få startet «KVU for helårs Frognerbad».